

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на 8 июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200	160,29	211,06
Кондитерское изделие	50	50	121.00	121.00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Всего:	380	450	308.78	368.06
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп вермишелевый	150	200	107,48	143,31
Капуста тушеная с курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	490	650	445,39	671,97
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Батон	30	40	371,25	494,94
Всего:	180	240	431,75	575,60
УЖИН				
Омлет натуральный	150	170	167,45	193,21
Какао с молоком	180	200	69,34	92,46
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	300,87	371,11
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1510	1850	1546.79	2046.74

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на 8 июля 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200	160,29	211,06
Кондитерское изделие	50	50	121,00	121,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Всего:	380	450	308.78	368.06
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп вермишелевый	150	200	107,48	143,31
Капуста тушеная с курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	490	650	445,39	671,97
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Батон	30	40	371,25	494,94
Всего:	180	240	461.75	615.60
УЖИН				
Омлет натуральный	150	170	167,45	193,21
Какао	180	200	69,34	92,46
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	300,87	371,11
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1510	1850	1600.7	2279.34