

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Г.Ф. Максимова

Меню

на 01 июля 2025 г.

Саранск. Департамент по образованию и делам молодежи

Саранское городское дошкольное учреждение № 55 комбинированного вида

ОГРН 1160071931600

Администрация городского округа Саранск

Специальная политическая

Детский сад

№ 55

Комбинированного вида

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Г.Ф. Максимова

Меню

на 01 июля 2025 г.

Саранск. Департамент по образованию и делам молодежи

Саранское городское дошкольное учреждение № 55 комбинированного вида

ОГРН 1160071931600

Администрация городского округа Саранск

Специальная политическая

Детский сад

№ 55

Комбинированного вида

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая с молоком	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	69,34	92,46
Всего:	367	447	308,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,30
Макароны отварные	120	130	131,56	151,56
Гуляш из курицы	60	80	139,63	193,63
Салат «Здоровье»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Хлеб повидло	60	80	371,25	494,94
Чай	60	80	137,24	197,40
Всего:	120	160	508,49	692,34
УЖИН				
Пудинг из творога	150	170	167,45	193,21
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	440	460	251,86	332,04
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1587	1933	1298,21	1780,81

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе	180	200	69,34	92,46
Всего:	367	453	308,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,30
Макароны отварные	120	130	131,56	151,56
Гуляш из курицы	60	80	139,63	193,63
Салат «Здоровье»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Хлеб повидло	60	80	371,25	494,94
Чай	60	80	137,24	197,40
Всего:	120	160	508,49	692,34
УЖИН				
Пудинг из творога	150	170	167,45	193,21
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	440	460	251,86	332,04
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1587	1933	1298,21	1780,81