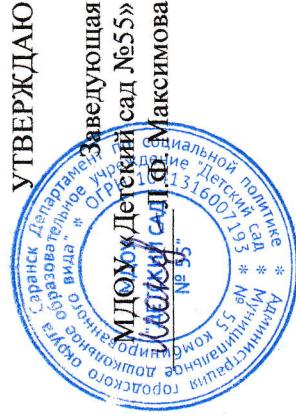


УТВЕРЖДАЮ



## МЕНЮ

на 02 июля 2025 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории
	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша ячневая	150	200	160,29
Батон масло	30/7	40/7	142,00
Какао	180	200	106,20
<b>Всего:</b>	<b>371</b>	<b>453</b>	<b>308,78</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
Кисель	100	100	60
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>			
Суп с клецками со смет.	150	200	107,48
Овощное рагу с курицей	120	130	131,56
Компот из сухофруктов	150	200	42,08
Хлеб ржаной	40	50	87,00
<b>Всего:</b>	<b>520</b>	<b>660</b>	<b>617,57</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
Ватрушка с творогом	150	200	60,50
Чай	60	80	137,24
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>197,74</b>
<b>УЖИН</b>			
Рыба под омлетом	150	200	160,29
Салат «Рубин»	60	80	80
Чай черный	180	200	180
Хлеб пшеничный	30	40	40
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>440</b>	<b>251,86</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1561</b>	<b>1933</b>	<b>1780,81</b>

УТВЕРЖДАЮ



## МЕНЮ

на 02 июля 2025 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории
	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша ячневая	150	200	150
Батон масло	30/7	40/7	180
Какао			371
<b>Всего:</b>	<b>371</b>	<b>453</b>	<b>493,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
Кисель	100	100	100
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>ОБЕД</b>			
Суп с клецками со смет.	150	200	107,48
Овощное рагу с курицей	120	130	131,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56
Хлеб ржаной	40	50	50
<b>Всего:</b>	<b>520</b>	<b>660</b>	<b>479,83</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
Ватрушка с творогом	150	200	60,50
Чай	60	80	137,24
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>197,74</b>
<b>УЖИН</b>			
Рыба под омлетом	150	200	160,29
Салат «Рубин»	60	80	80
Чай черный	180	200	180
Хлеб пшеничный	30	40	40
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>440</b>	<b>251,86</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1561</b>	<b>1933</b>	<b>1780,81</b>