

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

Саранск

Департамент
образовательного учреждения
«ОГРН» № 316007193

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 55 комбинированного вида»

МЕНЮ

на 03 июля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

Саранск

Департамент
образовательного учреждения
«ОГРН» № 316007193

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 55 комбинированного вида»

МЕНЮ

на 03 июля 2025 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			если	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе	180	200	27,49	106,20
Всего:	371	453	308,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Щи с фасолью со смет.	150	200	107,48	143,30
Жаркое с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат «Здоровье»	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Кондитерское изделие	150	200	60,50	80,66
Чай	60	80	137,24	197,40
Всего:	210	280	197,74	278,06
УЖИН				
Гречневый молочный суп	150	200	160,29	209,94
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	440	251,86	332,04
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1561	1933	1298,21	1780,81

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			если	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе	180	200	27,49	106,20
Всего:	371	453	308,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Щи с фасолью со смет.	150	200	107,48	143,30
Жаркое с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат «Здоровье»	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Кондитерское изделие	150	200	90,00	120,00
Чай	60	80	137,24	197,40
Всего:	210	280	197,74	278,06
УЖИН				
Гречка отварная	150	200	160,29	209,94
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	440	251,86	332,04
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1561	1933	1298,21	1780,81