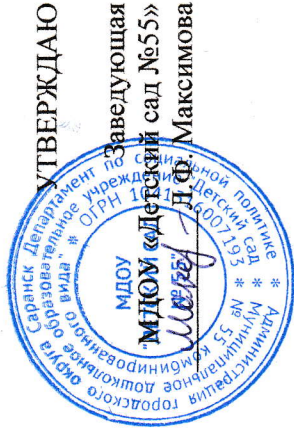




МЕНЮ

на 04 июля 2025 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная на молоке	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе	180	200	27,49	106,20
Всего:	367	447	308,78	461,92
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп «Бабушкин»	150	200	107,48	143,31
Картофельное пюре	150	200	131,56	151,56
Тефтеля куриная	60	80	146,11	147,08
Салат «Здоровье»	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	610	810	625,94	764,66
ПОЛДНИК				
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Всего:	230	250	204,49	213,66
УЖИН				
Гороховое пюре	150	170	304,36	367,74
Рыба под овощами	40	60	31,05	45,3
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	430,98	489,84
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1707	2077	1630,19	1990,08



МЕНЮ

на 04 июля 2025 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе	180	200	27,49	106,20
Всего:	367	447	308,78	461,92
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп «Бабушкин»	150	200	107,48	143,31
Картофельное пюре	150	200	131,56	151,56
Тефтеля куриная	60	80	146,11	147,08
Салат «Здоровье»	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	610	810	625,94	764,66
ПОЛДНИК				
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Всего:	230	250	204,49	213,66
УЖИН				
Гороховое пюре	150	170	304,36	367,74
Рыба под овощами	40	60	31,05	45,3
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	430,98	489,84
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1707	2077	1630,19	1990,08