

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.С. Максимова

МЕНЮ

на 07 июля 2025 г.



Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200	160,29	213,33
Кондитерское изделие	50	50	177	177
Чай черный	180	200	27,49	36
Всего:	380	450	364,78	426,33
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Суп гороховый	150	200	65,56	97,5
Гречка с курицей	150	200	107,48	143,3
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
Всего:	490	650	274,2	369,88
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,5	80,66
Батон масло	37	47	121	142
Всего:	187	247	181,5	222,66
УЖИН				
Омлет натуральный	150	170	167,45	193,21
Салат Витаминный	40	60	31,3	52,16
Какао с молоком	180	200	79,65	106,2
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	342,48	437,01
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1557	1917	1222,96	1515,88

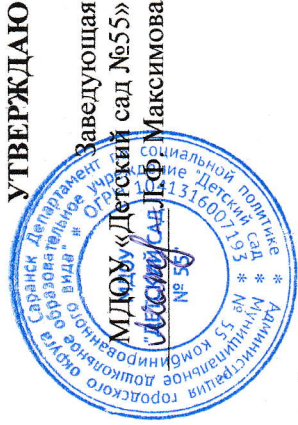
УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.С. Максимова

МЕНЮ

на 07 июля 2025 г.

(лактазная недостаточность)



Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200	160,29	213,33
Кондитерское изделие	50	50	177	177
Чай черный	180	200	27,49	36
Всего:	380	450	364,78	426,33
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Суп гороховый	150	200	65,56	97,5
Гречка с курицей	150	200	107,48	143,3
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
Всего:	490	650	274,2	369,88
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	60,5	80,66
Батон масло	37	47	121	142
Всего:	187	247	181,5	222,66
УЖИН				
Омлет натуральный	150	170	167,45	193,21
Салат Витаминный	40	60	31,3	52,16
Какао	180	200	79,65	106,2
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	342,48	437,01
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1557	1917	1222,96	1515,88