

УТВЕРЖДАЮ

Саранск. Департамент образования и молодежной политики
Саранск. Департамент образования и молодежной политики
Саранск. Департамент образования и молодежной политики

МДОУ «Детский сад №55»
МДОУ «Детский сад №55»
МДОУ «Детский сад №55»

Заведующая
Заведующая
Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»
МДОУ «Детский сад №55»
МДОУ «Детский сад №55»

Заведующая
Заведующая
Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»
МДОУ «Детский сад №55»
МДОУ «Детский сад №55»

МЕНЮ

на 08 июля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Саранск. Департамент образования и молодежной политики
Саранск. Департамент образования и молодежной политики
Саранск. Департамент образования и молодежной политики

МДОУ «Детский сад №55»
МДОУ «Детский сад №55»
МДОУ «Детский сад №55»

Заведующая
Заведующая
Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»
МДОУ «Детский сад №55»
МДОУ «Детский сад №55»

Заведующая
Заведующая
Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»
МДОУ «Детский сад №55»
МДОУ «Детский сад №55»

МЕНЮ

на 08 июля 2025 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая с молоком	150	200	160,29	211,06
Батон масло	37	47	121	142
Кофе с молоком	180	200	27,49	106,2
Всего:	367	447	308,78	459,26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	197,48
Капуста тушеная с курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
Всего:	490	650	348,27	512,73
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,5	80,66
Ватрушка с творогом	60	80	137,24	197,4
Всего:	210	280	197,74	278,06
УЖИН				
Суп молочный вермишелевый	150	200	107	129
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	440	198,57	251,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1527	1917	1113,36	1561,15

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200	160,29	211,06
Батон масло	37	47	121	142
Кофе	180	200	27,49	106,2
Всего:	367	447	308,78	459,26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	197,48
Капуста тушеная с курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
Всего:	490	650	348,27	512,73
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	60,5	80,66
Ватрушка с творогом	60	80	137,24	197,4
Всего:	210	280	197,74	278,06
УЖИН				
Лапша отварная	150	200	107	129
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	440	198,57	251,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1527	1917	1113,36	1561,15