



МЕНЮ

на 09 июля 2025 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» с молоком	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао с молоком	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	447	360,94	459,26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150	200	107,48	143,3
Макароны с рубленной курицей	150	200	139,63	186,17
Салат «Здоровье»	40	60	64,83	96,23
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
Всего:	530	710	413,1	554,78
ПОЛДНИК				
Кондитерское изделие	50	50	177	177
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Всего:	230	250	204,49	213,66
УЖИН				
Суфле рыбное	150	170	142	189,34
Свекла куском	40	60	64,83	96,23
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	298,4	407,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1627	1977	1336,93	1695,37

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао	180	200	79,65	106,20
Всего:	371	453	308,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150	200	107,48	143,30
Макароны с руб. курицей	150	200	139,63	186,17
Салат «Здоровье»	40	60	64,83	96,23
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	210	280	197,74	278,06
УЖИН				
Суфле рыбное	150	170	142,00	189,34
Свекла куском	40	60	64,83	96,23
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	440	251,86	332,04
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1561	1933	1298,21	1780,81