

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Ис. Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на 10 июля 2025 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	200	160,29	209,94
Батон масло	37	47	177	177
Кофейный напиток	180	200	69,34	92,46
Всего:	367	447	406,63	479,4
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Суп «Кудрявый»	150	200	107,48	143,31
Овощное рагу. с курицей	150	200	139,63	186,17
Салат Витаминный	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
Всего:	530	710	348,27	458,56
ПОЛДНИК				
Чай черный	180	200	60,50	80,66
Хлеб с повидлом	60	80	371,25	494,94
Всего:	240	280	371,25	575,6
УЖИН				
Запеканка творожно-манная	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,3	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1637	1997	1613,38	2115,56