

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

Саранск

Департамент по социальной политике
образовательного учреждения «Детский сад №55»

ОГРН 10346007193

МДОУ «Детский сад №55»

Заведующая
Л.Ф. Максимова

Администрация городского округа Саранск

№ 55

Министерство образования Республики Мордовия

МЕНЮ

на 11 июля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

Саранск

Департамент по социальной политике
образовательного учреждения «Детский сад №55»

ОГРН 10346007193

МДОУ «Детский сад №55»

Заведующая
Л.Ф. Максимова

Администрация городского округа Саранск

№ 55

Министерство образования Республики Мордовия

МЕНЮ

на 11 июля 2025 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао	180	200	27,49	106,20
Всего:	371	453	308,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Щи со смет.	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	120	130	131,56	151,56
Тефтели из птицы	60	80	139,63	193,63
Салат «Здоровье»	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Кондитерское изделие	150	200	60,50	80,66
Чай	60	80	137,24	197,40
Всего:	210	280	197,74	278,06
УЖИН				
Гороховое пюре	130	200	160,29	209,94
Рыба под овощами	60	80	160,29	209,94
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	440	251,86	332,04
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1561	1933	1298,21	1780,81

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао	180	200	27,49	106,20
Всего:	371	453	308,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Щи со смет.	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	120	130	131,56	151,56
Тефтели из птицы	60	80	139,63	193,63
Салат «Здоровье»	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Кондитерское изделие	150	200	60,50	80,66
Чай	60	80	137,24	197,40
Всего:	210	280	197,74	278,06
УЖИН				
Гороховое пюре	130	200	160,29	209,94
Рыба под овощами	60	80	160,29	209,94
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	440	251,86	332,04
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1561	1933	1298,21	1780,81