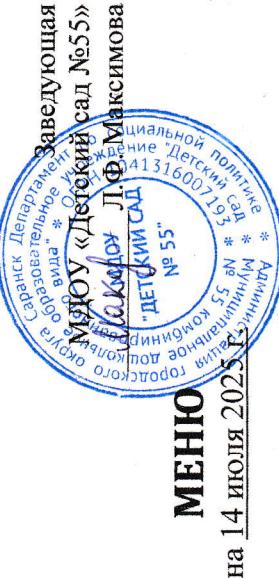


УТВЕРЖДАЮ**УТВЕРЖДАЮ****МЕНЮ**

на 14 июля 2025 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х лет лег (вес)	Гкалории
ЗАВТРАК			
Каша геркулесовая	150	200	160,29
Кондитерское изделие	50	50	121,00
Чай	180	200	27,49
Всего:	371	453	308,78
ЗАВТРАК 2			
Сок	200	100	120
Всего:	200	100	120,00
ОБЕД			
Суп вермишельевый	150	200	107,48
Гречка с курицей	120	130	131,56
Компот из сухофруктов	150	200	42,08
Хлеб ржаной	40	50	87,00
Всего:	520	660	479,83
ПОЛДНИК			
Батон масло	30/7	40/7	121,00
Чай	150	200	27,49
Всего:	210	280	197,74
УЖИН			
Омлет	150	200	160,29
Салат «Здоровье»	60	80	139,63
Какао	180	200	27,49
Хлеб пшеничный	30	40	85,44
Всего:	360	440	251,86
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1561	1933	1298,21
			1780,81

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х лет лег (вес)	Гкалории
ЗАВТРАК			
Каша геркулесовая	150	200	160,29
Кондитерское изделие	50	50	121,00
Чай	180	200	27,49
Всего:	371	453	308,78
ЗАВТРАК 2			
Сок	200	100	120
Всего:	200	100	120,00
ОБЕД			
Суп вермишельевый	150	200	107,48
Гречка с курицей	120	130	131,56
Компот из сухофруктов	150	200	42,08
Хлеб ржаной	40	50	87,00
Всего:	520	660	479,83
ПОЛДНИК			
Батон масло	30/7	40/7	121,00
Чай	150	200	27,49
Всего:	210	280	197,74
УЖИН			
Омлет	150	200	160,29
Салат «Здоровье»	60	80	139,63
Какао	180	200	27,49
Хлеб пшеничный	30	40	85,44
Всего:	360	440	251,86
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1561	1933	1298,21
			1780,81