



## МЕНЮ

на 15 июля 2025 г.



## МЕНЮ

на 15 июля 2025 г.

(лактазная недостаточность)

| Наименование блюд            | до 3х лет<br>(вес) | с 3х до 7<br>лет (вес) | Г каллории |         |
|------------------------------|--------------------|------------------------|------------|---------|
|                              |                    |                        | ясли       | сад     |
| ЗАВТРАК                      |                    |                        |            |         |
| Каша «Дружба» с молоком      | 150                | 200                    | 160,29     | 211,06  |
| Батон масло                  | 30/7               | 40/7                   | 121        | 142     |
| Кофе                         | 180                | 200                    | 27,49      | 106,2   |
| Всего:                       | 367                | 447                    | 308,78     | 459,26  |
| ЗАВТРАК 2                    |                    |                        |            |         |
| Кисель                       | 100                | 100                    | 60         | 60      |
| Всего:                       | 100                | 100                    | 60         | 60      |
| ОБЕД                         |                    |                        |            |         |
| Суп с фрикадельками со смет. | 150                | 200                    | 107,48     | 143,3   |
| Макароны с рубленой курицей  | 150                | 200                    | 139,63     | 186,17  |
| Компот из сухофруктов        | 150                | 200                    | 31,56      | 42,08   |
| Хлеб ржаной                  | 40                 | 50                     | 69,6       | 87      |
| Всего:                       | 490                | 650                    | 348,27     | 458,55  |
| ПОЛДНИК                      |                    |                        |            |         |
| Чай черный                   | 180                | 200                    | 27,49      | 36,66   |
| Кондитерское изделие         | 50                 | 50                     | 177        | 177     |
| Всего:                       | 230                | 250                    | 204,49     | 213,66  |
| УЖИН                         |                    |                        |            |         |
| Рыба под омлетом             | 150                | 170                    | 167,45     | 193,21  |
| Салат с зел. горошком        | 60                 | 80                     | 31,3       | 52,16   |
| Чай черный                   | 180                | 200                    | 27,49      | 36,66   |
| Хлеб пшеничный               | 30                 | 40                     | 64,08      | 85,44   |
| Всего:                       | 420                | 490                    | 290,32     | 367,47  |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ                | 1607               | 1937                   | 1211,86    | 1558,94 |

| Наименование блюд            | до 3х лет<br>(вес) | с 3х до 7<br>лет (вес) | Гкаллории |         |
|------------------------------|--------------------|------------------------|-----------|---------|
|                              |                    |                        | ясли      | сад     |
| ЗАВТРАК                      |                    |                        |           |         |
| Каша «Дружба»                | 150                | 200                    | 160,29    | 211,06  |
| Батон масло сыр              | 30/7               | 40/7                   | 121       | 142     |
| Кофе                         | 180                | 200                    | 27,49     | 106,2   |
| Всего:                       | 367                | 447                    | 308,78    | 459,26  |
| ЗАВТРАК 2                    |                    |                        |           |         |
| Кисель                       | 100                | 100                    | 60        | 60      |
| Всего:                       | 100                | 100                    | 60        | 60      |
| ОБЕД                         |                    |                        |           |         |
| Суп с фрикадельками со смет. | 150                | 200                    | 107,48    | 143,3   |
| Макароны с рубленой курицей  | 150                | 200                    | 139,63    | 186,17  |
| Компот из сухофруктов        | 150                | 200                    | 31,56     | 42,08   |
| Хлеб ржаной                  | 40                 | 50                     | 69,6      | 87      |
| Всего:                       | 490                | 650                    | 348,27    | 458,55  |
| ПОЛДНИК                      |                    |                        |           |         |
| Чай черный                   | 180                | 200                    | 27,49     | 36,66   |
| Кондитерское изделие         | 50                 | 50                     | 177       | 177     |
| Всего:                       | 230                | 250                    | 204,49    | 213,66  |
| УЖИН                         |                    |                        |           |         |
| Рыба под омлетом             | 150                | 170                    | 167,45    | 193,21  |
| Салат с зел. горошком        | 60                 | 80                     | 31,3      | 52,16   |
| Чай черный                   | 180                | 200                    | 27,49     | 36,66   |
| Хлеб пшеничный               | 30                 | 40                     | 64,08     | 85,44   |
| Всего:                       | 420                | 490                    | 290,32    | 367,47  |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ                | 1607               | 1937                   | 1211,86   | 1558,94 |