

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Детский сад №55

Максимова

Меню

на 16 июля 2025 г.

Саранск

Департамент по образованию и социальной политике

Администрация городского округа Саранск

Организационно-методическое отделение

ОГРН 10316001955

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Детский сад №55

Максимова

Меню

на 16 июля 2025 г.

Саранск

Департамент по образованию и социальной политике

Администрация городского округа Саранск

Организационно-методическое отделение

ОГРН 10316001955

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121	142
Какао	180	200	27,49	106,2
Всего:	367	447	308,78	461,92
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200	107,48	143,31
Капуста тушенная	150	180	131,56	151,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
Всего:	490	630	340,2	423,95
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченное	150	200	60,5	80,66
Гренка с повидлом	50	50	138,6	138,6
Всего:	200	250	199,1	219,26
УЖИН				
Пуддинг тв.-манный	150	170	204,36	267,74
Сладкий подлив	60	60	11,73	11,73
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	420	470	307,66	401,57
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1577	1897	1215,74	1566,7

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121	142
Какао	180	200	27,49	106,2
Всего:	367	447	308,78	461,92
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200	107,48	143,31
Капуста тушенная	150	180	131,56	151,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
Всего:	490	630	340,2	423,95
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	60,5	80,66
Гренка с повидлом	50	50	138,6	138,6
Всего:	200	250	199,1	219,26
УЖИН				
Пуддинг тв.-манный	150	170	204,36	267,74
Сладкий подлив	60	60	11,73	11,73
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	420	470	307,66	401,57
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1577	1897	1215,74	1566,7