

УТВЕРЖДАЮ

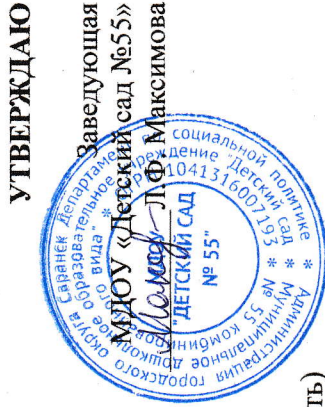


МЕНЮ

на 17 июля 2025 Г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшенная на молоке	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе	180	200	27,49	106,20
Всего:	371	453	308,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Жаркое по-домашнему	120	130	131,56	151,56
Соленый огурец	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Булочка сладкая	60	80	371,25	494,94
Молоко	150	200	60,50	80,66
Всего:	210	280	197,74	278,06
УЖИН				
Суп молочный гречневый	150	200	160,29	209,94
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	440	251,86	332,04
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1561	1933	1298,21	1780,81

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на 17 июля 2025 Г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшённая	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе	180	200	27,49	106,20
Всего:	371	453	308,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Жаркое по-домашнему	120	130	131,56	151,56
Соленый огурец	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Булочка сладкая	60	80	371,25	494,94
Чай	150	200	60,50	80,66
Всего:	210	280	197,74	278,06
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	200	160,29	209,94
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	440	251,86	332,04
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1561	1933	1298,21	1780,81