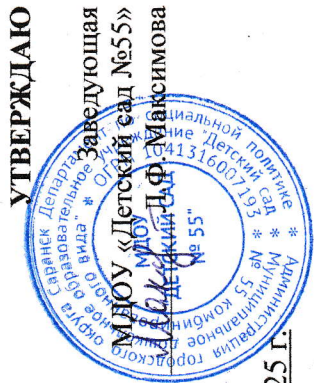


УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на 18 июля 2025 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность» на молоке	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао с молоком	180	200	27,49	106,20
Всего:	371	453	308,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп «Крестьянский»	150	200	107,48	143,30
Рис отварной	120	130	131,56	151,56
Тефтеля куриная	60	80	139,63	193,63
Салат «Здоровье»	40	60	65,56	98,34
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,39	770,09
ПОЛДНИК				
Кондитерское изделие	150	200	60,50	80,66
Чай	60	80	137,24	197,40
Всего:	210	280	197,74	278,06
УЖИН				
Лапшевник с творогом	150	200	160,29	209,94
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	440	251,86	332,04
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1561	1933	1298,21	1780,81



МЕНЮ

на 18 июля 2025 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао	180	200	27,49	106,20
Всего:	371	453	308,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп «Крестьянский»	150	200	107,48	143,30
Рис отварной	120	130	131,56	151,56
Тефтеля куриная	60	80	139,63	193,63
Салат «Здоровье»	40	60	65,56	98,34
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,39	770,09
ПОЛДНИК				
Кондитерское изделие	150	200	60,50	80,66
Чай	60	80	137,24	197,40
Всего:	210	280	197,74	278,06
УЖИН				
Лапшевник с творогом	150	200	160,29	209,94
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	440	251,86	332,04
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1561	1933	1298,21	1780,81