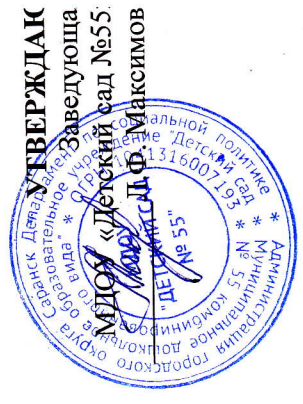


МЕНЮ

на «10» января 2025 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе с молоком	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	308.78	386.26
ЗАВТРАК 2				
Чай черный	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Щи с фасолью	150	200	107,48	143,30
Макароны с курицей	150	200	131,56	151,56
Салат «Здоровье»	40	60	139,63	153,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	700	479,83	587.57
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27,49	36,66
Гренки с павидлом	50	50	271,25	271,25
Всего:	200	250	298.74	307.91
УЖИН				
Суп молочный гречневый	150	170	104,36	117,74
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	227,23	342,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1557	1917	1374.58	1683.74



МЕНЮ

на «10» января 2025 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	308.78	386.26
ЗАВТРАК 2				
Чай черный	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Щи с фасолью	150	200	107,48	143,30
Макароны с курицей	150	200	131,56	151,56
Салат «Здоровье»	40	60	139,63	153,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	700	479,83	587.57
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27,49	36,66
Гренки с павидлом	50	50	271,25	271,25
Всего:	200	250	298.74	307.91
УЖИН				
Гренка отварная	150	170	104,36	117,74
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	227,23	342,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1557	1917	1374.58	1683.74