

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая
 МДОУ «Детский сад №55»
 Л.Ф. Максимова



МЕНЮ
 на 1 августа 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе с молоком	180	200	27,49	106,20
Всего:	367	447	364,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	200	100	60,00	30,00
Всего:	200	100	60,00	30,00
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200	107,48	143,31
Овощное рагу с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат Летний	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Хлеб с повидлом	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	431,75	575,60
УЖИН				
Суп молочный вермишелевый	150	170	204,36	267,74
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	327,23	389,84
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1557	1897	1763,59	2288,31

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ
на 1 августа 2024 г.
(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе	180	200	27,49	106,20
Всего:	367	447	364,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	200	100	60,00	30,00
Всего:	200	100	60,00	30,00
ОБЕД				
Суп с клецками со смет.	150	200	107,48	143,31
Овощное рагу с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат Летний	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Хлеб с повидлом	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	461,25	614,94
УЖИН				
Вермишель отварная	150	170	204,36	267,74
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	3327,23	389,84
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1557	1897	1663,59	2188,31