



МЕНЮ
на «02» августа 2024 г.
(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшениная	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Какао	180	200	27,49	106,20
Всего:	367	447	364,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Суп вермишелевый	150	200	143,31	143,31
Плов с курицей	150	200	186,17	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	42,08	42,08
Хлеб ржаной	40	50	87,00	87,00
Всего:	490	650	671,97	671,97
ПОЛДНИК				
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Ватрушка с творогом	60	80	371,25	494,94
Всего:	240	280	398,7	531,60
УЖИН				
Гороховое пюре	150	170	304,36	367,74
Салат Витаминный	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	64,08	77,04
Хлеб пшеничный	30	40	2,37	85,44
Всего:	400	470	402,11	582,38
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1687	2117	1769	2209