

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Л.Ф. Максимова

**МЕНЮ**

на «3» июня 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая с изюмом	150	200	160,29	211,06
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
<b>Всего:</b>	<b>380</b>	<b>450</b>	<b>364,78</b>	<b>426,33</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Чай	100	100	18,00	18,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>18,00</b>	<b>18,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп вермишелевый	150	200	107,48	143,30
Жаркое по дом. с печенью	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>348,27</b>	<b>458,55</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
<b>Всего:</b>	<b>187</b>	<b>247</b>	<b>181,50</b>	<b>222,66</b>
<b>УЖИН</b>				
Запеканка из капусты	150	170	183,56	208,33
Свекла куском	40	60	64,83	96,23
Какао с молоком	180	200	79,65	106,20
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>427,23</b>	<b>542,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1597</b>	<b>1947</b>	<b>1721,59</b>	<b>2288,31</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»  
Д.Ф. Максимова

**МЕНЮ**

на «3» июня 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая с изюмом	150	200	160,29	211,06
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
<b>Всего:</b>	<b>380</b>	<b>450</b>	<b>364,78</b>	<b>426,33</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Чай	100	100	18,00	18,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>18,00</b>	<b>18,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп вермишелевый	150	200	107,48	143,30
Жаркое по дом. с печенью	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>348,27</b>	<b>458,55</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай	150	200	90,00	120,00
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
<b>Всего:</b>	<b>187</b>	<b>247</b>	<b>211,00</b>	<b>262,00</b>
<b>УЖИН</b>				
Запеканка из капусты	150	170	183,56	208,33
Свекла куском	40	60	64,83	96,23
Какао	180	200	79,65	106,20
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>427,23</b>	<b>542,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1597</b>	<b>1947</b>	<b>1721,59</b>	<b>2288,31</b>