

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «4» июня 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао с молоком	180	200	27,49	106,20
Всего:	363	441	364,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Чай	100	100	18,00	18,00
Всего:	100	100	18,00	18,00
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200	107,48	143,30
Капуста тушеная	120	130	131,56	151,56
Котлета из говядины	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Пирог с сюрпризом	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	431,75	575,60
УЖИН				
Пудинг творожно-манный	150	170	304,36	367,74
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1553	1891	1763,59	2288,31

