

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «5 июня 2024 г.»



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный вермишелевый	150	200	160,29	213,72
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	121,00	142,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	364,78	469,09
ЗАВТРАК 2				
Чай	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150	200	107,48	143,30
Рагу овощное с птицей	120	130	131,56	151,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	237,50	257,66
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	170	142,00	189,34
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	233,08	311,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1591	1933	1415,33	1815,21

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
И.Ф. Максимова

МЕНЮ
на 5 июня 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Макароны отварные	150	200	160,29	213,72
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	121,00	142,00
Кофейный напиток	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	364,78	469,09
ЗАВТРАК 2				
Чай	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150	200	107,48	143,30
Рагу овощное с пт.	120	130	131,56	151,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Чай	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	267,00	297,00
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	170	142,00	189,34
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	233,08	311,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1591	1933	1415,33	1815,21