

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «5» августа 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200	160,29	211,06
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Всего:	380	450	364,78	426,33
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп гороховый	150	200	107,48	143,30
Гречка с рубленой курицей	150	200	139,63	186,17
Салат «Свеколка»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	413,83	556,05
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Всего:	187	247	181,50	222,66
УЖИН				
Омлет натуральный	150	170	183,56	208,33
Салат «Здоровье»	40	60	64,83	96,23
Какао с молоком	180	200	79,65	106,20
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1947	1733,59	2265,31

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «5» августа 2024 г.
(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200	160,29	211,06
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Всего:	380	450	364,78	426,33
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп гороховый	150	200	107,48	143,30
Гречка с рубленой курицей	150	200	139,63	186,17
Салат «Свеколка»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	413,83	556,05
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Всего:	187	247	211,00	262,00
УЖИН				
Омлет натуральный	150	170	183,56	208,33
Салат «Здоровье»	40	60	64,83	96,23
Какао	180	200	79,65	106,20
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1947	1763,59	2288,31