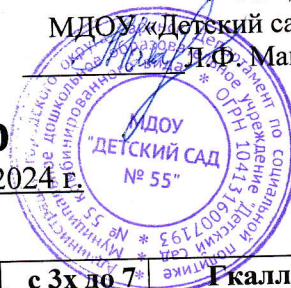


УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
И.Ф. Максимова

МЕНЮ
на «» 6 июня 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7* лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло сыр	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	447	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,30
Гречка пт.	120	130	131,56	151,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,39	715,91
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Штоллы	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	431,75	575,60
УЖИН				
Запеканка творожно-вермиш.	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1947	1763,59	2288,31

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ
на 6 июня 2024 г.
(лактозная недостаточность)



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200	160,29	209,94
Батон масло сыр	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	447	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,30
Греча с пт.	40	60	65,56	98,34
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,39	715,91
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Штолли	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	461,25	614,94
УЖИН				
Запеканка тв-вермишелев.	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1947	1763,59	2288,31