



Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова

**МЕНЮ**  
на 6 июня 2024 г.  
(лактозная недостаточность)



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша геркулесовая	150	200	160,29	209,94
Батон масло сыр	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток	180	200	79,65	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>360,94</b>	<b>458,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,30
Греча с пт.	40	60	65,56	98,34
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>560</b>	<b>720</b>	<b>545,39</b>	<b>715,91</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Штолли	60	80	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>461,25</b>	<b>614,94</b>
<b>УЖИН</b>				
Запеканка тв-вермишелев.	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>460</b>	<b>427,23</b>	<b>542,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1597</b>	<b>1947</b>	<b>1763,59</b>	<b>2288,31</b>