

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова

**МЕНЮ**

на «6»августа 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная с молоком	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе с молоком	180	200	27,49	30,54
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>308.78</b>	<b>386.26</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп с клецками со сметаной	150	200	107,48	143,30
Капуста тушеная	120	130	131,56	151,56
Тефтеля куриная	60	80	139,63	193,63
Салат «Солнышко»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>560</b>	<b>720</b>	<b>545,39</b>	<b>715,07</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>237,50</b>	<b>257,66</b>
<b>УЖИН</b>				
Пудинг из творога	150	170	142,00	189,34
Сладкий подлив	40	60	124,60	163,90
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>357.68</b>	<b>475.34</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1627</b>	<b>1987</b>	<b>1509.32</b>	<b>1894.33</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова



**МЕНЮ**

на «6»августа 2024 г.  
(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе	180	200	27,49	30,54
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>308.78</b>	<b>386.26</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп с клецками со смет.	150	200	107,48	143,30
Капуста тушеная	120	130	131,56	151,56
Тефтеля куриная	60	80	139,63	193,63
Салат «Солнышко»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>560</b>	<b>720</b>	<b>545,39</b>	<b>715,07</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>267.00</b>	<b>297.00</b>
<b>УЖИН</b>				
Пудинг из творога	150	170	142,00	189,34
Сладкий подлив	40	80	124,60	163,90
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>357.68</b>	<b>475.34</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1627</b>	<b>1987</b>	<b>1538.85</b>	<b>1933.67</b>