

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
И.Ф. Максимова

**МЕНЮ**

на 7 августа 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный вермишелевый	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе с молоком	180	200	27,49	106,20
<b>Всего:</b>	<b>363</b>	<b>441</b>	<b>364,78</b>	<b>493,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	18,00	18,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>18,00</b>	<b>18,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник со сметаной	150	200	107,48	143,30
Капша «Жемчужная»	120	130	131,56	151,56
Гуляш из курицы	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>520</b>	<b>660</b>	<b>479,83</b>	<b>617,57</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Булка сладкая	60	80	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>431,75</b>	<b>575,60</b>
<b>УЖИН</b>				
Рыба под омлетом	150	170	304,36	367,74
Салат Витаминный	40	60	65,56	97,50
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>427,23</b>	<b>542,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1593</b>	<b>1951</b>	<b>1763,59</b>	<b>2288,31</b>

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова

## МЕНЮ

на 7 августа 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Вермишель отварная	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе	180	200	27,49	106,20
<b>Всего:</b>	<b>363</b>	<b>441</b>	<b>364,78</b>	<b>493,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	18,00	18,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>18,00</b>	<b>18,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник со сметаной	150	200	107,48	143,30
Каша «Жемчужная»	120	130	131,56	151,56
Гуляш из курицы	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>520</b>	<b>660</b>	<b>479,83</b>	<b>617,57</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай	150	200	90,00	120,00
Булка сладкая	60	80	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>431,75</b>	<b>575,60</b>
<b>УЖИН</b>				
Рыба под омлетом	150	170	304,36	367,74
Салат Витаминный	40	60	65,56	97,50
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>410</b>	<b>427,23</b>	<b>542,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1553</b>	<b>1891</b>	<b>1829.15</b>	<b>2385.81</b>