

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
И.Ф. Максимова

МЕНЮ

на 7 августа 2024 г.

| Наименование блюд | до 3х лет (вес) | с 3х до 7 лет (вес) | Гкалории | |
|---------------------------|--------------------|------------------------|----------------|----------------|
| | | | ясли | сад |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Суп молочный вермишелевый | 150 | 200 | 160,29 | 209,94 |
| Батон масло | 30/7 | 40/7 | 121,00 | 142,00 |
| Кофе с молоком | 180 | 200 | 27,49 | 106,20 |
| Всего: | 363 | 441 | 364,78 | 493,14 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | |
| Кисель | 100 | 100 | 18,00 | 18,00 |
| Всего: | 100 | 100 | 18,00 | 18,00 |
| ОБЕД | | | | |
| Рассольник со сметаной | 150 | 200 | 107,48 | 143,30 |
| Капша «Жемчужная» | 120 | 130 | 131,56 | 151,56 |
| Гуляш из курицы | 60 | 80 | 139,63 | 193,63 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 31,56 | 42,08 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 69,60 | 87,00 |
| Всего: | 520 | 660 | 479,83 | 617,57 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Молоко кипяченое | 150 | 200 | 60,50 | 80,66 |
| Булка сладкая | 60 | 80 | 371,25 | 494,94 |
| Всего: | 210 | 280 | 431,75 | 575,60 |
| УЖИН | | | | |
| Рыба под омлетом | 150 | 170 | 304,36 | 367,74 |
| Салат Витаминный | 40 | 60 | 65,56 | 97,50 |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,49 | 36,66 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 64,08 | 85,44 |
| Всего: | 400 | 470 | 427,23 | 542,00 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | 1593 | 1951 | 1763,59 | 2288,31 |

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на 7 августа 2024 г.

(лактазная недостаточность)

| Наименование блюд | до 3х лет (вес) | с 3х до 7 лет (вес) | Ккалории | |
|------------------------|--------------------|------------------------|----------------|----------------|
| | | | ясли | сад |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Вермишель отварная | 150 | 200 | 160,29 | 209,94 |
| Батон масло | 30/7 | 40/7 | 121,00 | 142,00 |
| Кофе | 180 | 200 | 27,49 | 106,20 |
| Всего: | 363 | 441 | 364,78 | 493,14 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | |
| Кисель | 100 | 100 | 18,00 | 18,00 |
| Всего: | 100 | 100 | 18,00 | 18,00 |
| ОБЕД | | | | |
| Рассольник со сметаной | 150 | 200 | 107,48 | 143,30 |
| Каша «Жемчужная» | 120 | 130 | 131,56 | 151,56 |
| Гуляш из курицы | 60 | 80 | 139,63 | 193,63 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 31,56 | 42,08 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 69,60 | 87,00 |
| Всего: | 520 | 660 | 479,83 | 617,57 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Чай | 150 | 200 | 90,00 | 120,00 |
| Булка сладкая | 60 | 80 | 371,25 | 494,94 |
| Всего: | 210 | 280 | 431,75 | 575,60 |
| УЖИН | | | | |
| Рыба под омлетом | 150 | 170 | 304,36 | 367,74 |
| Салат Витаминный | 40 | 60 | 65,56 | 97,50 |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,49 | 36,66 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 64,08 | 85,44 |
| Всего: | 360 | 410 | 427,23 | 542,00 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | 1553 | 1891 | 1829.15 | 2385.81 |