

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на 9 июля 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность» с молоком	150	200	160,29	213,72
Батон	30	40	121,00	142,00
Кофе с молоком	180	200	27,49	30,54
Всего:	360	440	308.78	386.26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп кудрявый со сметаной	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	120	130	131,56	151,56
Котлета куриная	60	80	139,63	193,63
Салат Бурячок	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,39	715,07
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	237,50	257,66
УЖИН				
Суфле рыбное	150	170	142,00	189,34
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	357.68	475.34
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1920	1509.32	1894.33

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

И.Ф. Максимова



МЕНЮ

на 9 июля 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	160,29	213,72
Батон	30	40	121,00	142,00
Кофе	180	200	27,49	30,54
Всего:	360	440	308.78	386.26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп кудрявый со сметаной	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	120	130	131,56	151,56
Котлета куриная	60	80	139,63	193,63
Салат Бурячок	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,39	715,07
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	267.00	297.00
УЖИН				
Суфле рыбное	150	170	142,00	189,34
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	357.68	475.34
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1920	1538.85	1933.67