

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «10 июня 2024 г.»

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200	160,29	211,06
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Всего:	380	450	364,78	426,33
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп гороховый с гречками	150	200	107,48	143,30
Макаронны с рубленой курицей	150	200	139,63	186,17
Свекла куском	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	413,83	556,05
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	121,00	142,00
Всего:	191	253	181,50	222,66
УЖИН				
Омлет натуральный	150	170	167,45	193,21
Какао с молоком	180	200	79,65	106,20
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	311,18	384,85
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1557	1917	1763,59	2288,31

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ
на 10 июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200	160,29	211,06
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Всего:	380	450	364,78	426,33
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп гороховый с гречками	150	200	107,48	143,30
Макароны с рубл. курицей	150	200	139,63	186,17
Свекла куском	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	413,83	556,05
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	121,00	142,00
Всего:	191	253	181,50	222,66
УЖИН				
Омлет натуральный	150	170	167,45	193,21
Какао	180	200	79,65	106,20
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	311,18	384,85
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1557	1917	1763,59	2288,31