

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Л.Ф. Максимова

**МЕНЮ**

на 10 июля 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная с молоком	150	200	160,29	213,72
Батон	30	40	121,00	142,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	27,49	30,54
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>440</b>	<b>364,78</b>	<b>469,09</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60	60
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60</b>	<b>60</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп с фрикадельками со смет.	150	200	107,48	143,30
Макаронные изделия с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат овощной	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>520</b>	<b>660</b>	<b>479,83</b>	<b>617,57</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Штоллы	60	80	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>431,75</b>	<b>575,60</b>
<b>УЖИН</b>				
Пудинг из творога	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>460</b>	<b>427,23</b>	<b>542,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1590</b>	<b>1940</b>	<b>1763,59</b>	<b>2288,31</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова



## МЕНЮ

на 10 июля 2024 г.  
(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшениная	150	200	160,29	213,72
Батон	30	40	121,00	142,00
Кофейный напиток	180	200	27,49	30,54
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>440</b>	<b>364,78</b>	<b>469,09</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60	60
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60</b>	<b>60</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп фрикадельками со смет	150	200	107,48	143,30
Макаронны с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат овощной	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>520</b>	<b>660</b>	<b>479,83</b>	<b>617,57</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Штоллы	60	80	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>461,25</b>	<b>614,94</b>
<b>УЖИН</b>				
Пудинг из творога	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черны	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>460</b>	<b>427,23</b>	<b>542,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1590</b>	<b>1940</b>	<b>1763,59</b>	<b>2288,31</b>