

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на 10 июля 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная с молоком	150	200	160,29	213,72
Батон	30	40	121,00	142,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	27,49	30,54
Всего:	360	440	364,78	469,09
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Суп с фрикадельками со смет.	150	200	107,48	143,30
Макаронные изделия с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат овощной	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Штоллы	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	431,75	575,60
УЖИН				
Пудинг из творога	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1590	1940	1763,59	2288,31

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на 10 июля 2024 г.
(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	200	160,29	213,72
Батон	30	40	121,00	142,00
Кофейный напиток	180	200	27,49	30,54
Всего:	360	440	364,78	469,09
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Суп фрикадельками со смет	150	200	107,48	143,30
Макароны с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат овощной	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Штоллы	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	461,25	614,94
УЖИН				
Пудинг из творога	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1590	1940	1763,59	2288,31