

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на 11 июня 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	121,00	142,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	27,49	106,20
Всего:	367	447	364,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	200	100	60,00	30,00
Всего:	200	100	60,00	30,00
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200	107,48	143,30
Капуста туш. с руб. курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	445,39	558,39
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	431,75	575,60
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	170	304,36	367,74
Огурец соленый	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1947	1763,59	2288,31

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ
на 11 июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	200	160,29	209,94
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	121,00	142,00
Кофейный напиток	180	200	27,49	106,20
Всего:	367	447	364,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	200	100	60,00	30,00
Всего:	200	100	60,00	30,00
ОБЕД				
Суп с клецками со смет.	150	200	107,48	143,30
Капуста туш. с руб. кур.	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	445,39	558,39
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	461,25	614,94
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	170	304,36	367,74
Огурец соленый	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1947	1763,59	2288,31