

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на 11 июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный вермишелевый	150	200	160,29	209,94
Батон	30	40	121,00	142,00
Какао с молоком	180	200	27,49	106,20
Всего:	360	440	364,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	200	100	60,00	30,00
Всего:	200	100	60,00	30,00
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Жаркое по дом. с курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	490	650	445,39	558,39
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	237,50	257,66
УЖИН				
Гороховое пюре	150	170	304,36	367,74
Рыба под овощами	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1590	1940	1763,59	1881,19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на 11 июля 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Вермишель отварная	150	200	160,29	209,94
Батон	30	40	121,00	142,00
Какао	180	200	27,49	106,20
Всего:	360	440	364,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	200	100	60,00	30,00
Всего:	200	100	60,00	30,00
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Жаркое по дом. с курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	490	650	445,39	558,39
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	267,00	297,00
УЖИН				
Гороховое пюре	150	170	304,36	367,74
Рыба под овощами	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1590	1940	1763,59	1881,19