

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на 12 июля 2024 г.

| Наименование блюд | до 3х лет (вес) | с 3х до 7 лет (вес) | Гкалории | |
|--------------------------|--------------------|------------------------|----------------|----------------|
| | | | ясли | сад |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Суп молочный гречневый | 150 | 200 | 160,29 | 209,94 |
| Батон | 30 | 40 | 121,00 | 142,00 |
| Какао с молоком | 180 | 200 | 27,49 | 106,20 |
| Всего: | 360 | 440 | 364,78 | 493,14 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | |
| Кисель | 200 | 100 | 60,00 | 30,00 |
| Всего: | 200 | 100 | 60,00 | 30,00 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп гороховый с гречками | 150 | 200 | 107,48 | 143,30 |
| Овощное рагу. с курицей | 150 | 200 | 139,63 | 186,17 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 31,56 | 42,08 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 69,60 | 87,00 |
| Всего: | 490 | 650 | 445,39 | 558,39 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Чай черный | 150 | 200 | 27,49 | 36,00 |
| Блины | 50 | 50 | 177,00 | 177,00 |
| Всего: | 200 | 250 | 204,49 | 213,00 |
| УЖИН | | | | |
| Гороховое пюре | 150 | 170 | 304,36 | 367,74 |
| Салат витаминный | 40 | 50 | 31,30 | 52,16 |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,49 | 36,66 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 64,08 | 85,44 |
| Всего: | 400 | 460 | 427,23 | 542,00 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | 1590 | 1940 | 1501.89 | 1836.53 |



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на 12 июля 2024 г.

(лактазная недостаточность)

| Наименование блюд | до 3х лет (вес) | с 3х до 7 лет (вес) | Гкаллории | |
|--------------------------|--------------------|------------------------|----------------|----------------|
| | | | ясли | сад |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Гречка отварная | 150 | 200 | 160,29 | 209,94 |
| Батон | 30 | 40 | 121,00 | 142,00 |
| Какао | 180 | 200 | 27,49 | 106,20 |
| Всего: | 360 | 440 | 364,78 | 493,14 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | |
| Кисель | 200 | 100 | 60,00 | 30,00 |
| Всего: | 200 | 100 | 60,00 | 30,00 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп гороховый с гренками | 150 | 200 | 107,48 | 143,30 |
| Овощное рагу с курицей | 150 | 200 | 139,63 | 186,17 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 31,56 | 42,08 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 69,60 | 87,00 |
| Всего: | 490 | 650 | 445,39 | 558,39 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Чай черный | 150 | 200 | 90,00 | 120,00 |
| Блины | 50 | 50 | 177,00 | 177,00 |
| Всего: | 200 | 250 | 204,49 | 213,00 |
| УЖИН | | | | |
| Гороховое пюре | 150 | 170 | 304,36 | 367,74 |
| Салат витаминный | 40 | 50 | 31,30 | 52,16 |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,49 | 36,66 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 64,08 | 85,44 |
| Всего: | 400 | 460 | 427,23 | 542,00 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | 1590 | 1940 | 1501,89 | 1836,53 |