

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на 13 июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» с молоком	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао с молоком	180	200	69,34	92,46
Всего:	367	447	350,63	445,52
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп вермишелевый	150	200	107,48	143,30
Жаркое с рубленой курицей	150	200	139,63	186,17
Салат «Бурячок»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	413,83	556,05
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Булка сладкая	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	237,50	257,66
УЖИН				
Пудинг из творога	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1947	1763,59	2288,31

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на 13 июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао	180	200	69,34	92,46
Всего:	367	447	350,63	445,52
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп вермишелевый	150	200	107,48	143,30
Жаркое с рублен. курицей	150	200	139,63	186,17
Салат «Бурячок»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	413,83	556,05
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Булка сладкая	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	267,00	297,00
УЖИН				
Пудинг из творога	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1947	1763,59	2288,31