

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова

**МЕНЮ**  
на 15 июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Гречка рассыпчатая	150	200	160,29	211,06
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
<b>Всего:</b>	<b>380</b>	<b>450</b>	<b>364,78</b>	<b>426,33</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Сок	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,30
Макароны с рубленой курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>413,83</b>	<b>556,05</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
<b>Всего:</b>	<b>187</b>	<b>247</b>	<b>181,50</b>	<b>222,66</b>
<b>УЖИН</b>				
Омлет натуральный	150	170	167,45	193,21
Какао с молоком	180	200	79,65	106,20
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>410</b>	<b>311,18</b>	<b>384,85</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1517</b>	<b>1857</b>	<b>1763,59</b>	<b>2288,31</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Л.Ф. Максимова



## МЕНЮ

на 15 июля 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Гречка рассыпчатая	150	200	160,29	211,06
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
<b>Всего:</b>	<b>380</b>	<b>450</b>	<b>364,78</b>	<b>426,33</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Сок	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,30
Макароны с рубл. курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>413,83</b>	<b>556,05</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
<b>Всего:</b>	<b>187</b>	<b>247</b>	<b>181,50</b>	<b>222,66</b>
<b>УЖИН</b>				
Омлет натуральный	150	170	167,45	193,21
Какао	180	200	79,65	106,20
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>410</b>	<b>311,18</b>	<b>384,85</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1517</b>	<b>1857</b>	<b>1763,59</b>	<b>2288,31</b>