

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на 16 июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	79,65	106,20
Всего:	363	441	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	30,00
Всего:	100	100	60,00	30,00
ОБЕД				
Суп вермишелевый	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	120	130	131,56	151,56
Котлета куриная	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Хлеб с повидлом	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	431,75	575,60
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	170	304,36	367,74
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	395,93	489,84
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1553	1891	1763,59	2288,31



МЕНЮ
на 16 июля 2024 г.
(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшениная	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток	180	200	79,65	106,20
Всего:	363	441	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	30,00
Всего:	100	100	60,00	30,00
ОБЕД				
Суп вермишелевый	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	120	130	131,56	151,56
Котлета куриная	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Хлеб с повидлом	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	461,25	614,94
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	170	304,36	367,74
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	395,93	489,84
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1553	1891	1763,59	2288,31