

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на 17 июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло сыр	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао с молоком	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	447	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200	107,48	143,30
Овощное рагу с курицей	150	200	131,56	151,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	490	650	545,39	715,91
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Булка сладкая	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	431,75	575,60
УЖИН				
Пудинг из творога	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1567	1947	1763,59	2288,31

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на 17 июля 2024 г.
(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	160,29	209,94
Батон масло сыр	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	447	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп с клецками со см.	150	200	107,48	143,30
Овощное рагу с курицей	150	200	131,56	151,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	490	650	545,39	715,91
ПОЛДНИК				
Чай	150	200	90,00	120,00
Булка сладкая	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	461,25	614,94
УЖИН				
Пудинг из творога	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1567	1947	1763,59	2288,31