

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на 19 июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая с молоком	150	200	160,29	211,06
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	137,24	197,40
Кофейный напиток с молоком	180	200	69,34	92,46
Всего:	371	453	366,87	521,58
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп диетический со сметаной	150	200	107,48	143,31
Каша Жемчужная	120	130	131,56	151,56
Курица порционная	60	80	139,63	193,63
Салат Летний	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,39	715,07
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	237,50	257,66
УЖИН				
Суп молочный гречневый	150	170	142,00	189,34
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	233,08	311,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1635	1999	1480,89	1912,71

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ
на 19 июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200	160,29	211,06
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	137,24	197,40
Кофейный напиток	180	200	69,34	92,46
Всего:	371	453	366,87	521,58
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп диетический со смет.	150	200	107,48	143,31
Каша Жемчужная	120	130	131,56	151,56
Курица порционная	60	80	139,63	193,63
Салат Летний	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,39	715,07
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	230	250	267,00	297,00
УЖИН				
Гречка отварная	150	170	142,00	189,34
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	233,08	311,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1635	1999	1480,89	1912,71