

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова

**МЕНЮ**

на 22 июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая с изюмом	150	200	160,29	211,06
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
<b>Всего:</b>	<b>380</b>	<b>450</b>	<b>364,78</b>	<b>426,33</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Сок	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп гороховый с гречками	150	200	107,48	143,31
Гречка с курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>445,39</b>	<b>671,97</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	121,00	102,06
<b>Всего:</b>	<b>191</b>	<b>253</b>	<b>181,50</b>	<b>182,72</b>
<b>УЖИН</b>				
Омлет натуральный	150	170	167,45	193,21
Какао с молоком	180	200	69,34	92,46
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>410</b>	<b>300,87</b>	<b>371,11</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1521</b>	<b>1863</b>	<b>1352</b>	<b>1712,13</b>

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

И.Ф. Максимова

## МЕНЮ

на 22 июля 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая с изюмом	150	200	160,29	211,06
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
<b>Всего:</b>	<b>380</b>	<b>450</b>	<b>364,78</b>	<b>426,33</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Сок	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп гороховый с гренками	150	200	107,48	143,31
Гречка с курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>445,39</b>	<b>671,97</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Батон масло сыр	30\7/4	40/7/6	121,00	102,06
<b>Всего:</b>	<b>191</b>	<b>253</b>	<b>211,00</b>	<b>222,60</b>
<b>УЖИН</b>				
Омлет натуральный	150	170	167,45	193,21
Какао	180	200	69,34	92,46
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>410</b>	<b>300,87</b>	<b>371,11</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1521</b>	<b>1863</b>	<b>1382,01</b>	<b>1752,01</b>