

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на 23 июля 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	200	160,29	213,72
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	121,00	142,00
Кофе	180	200	27,49	30,54
Всего:	371	453	308.78	386.26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	120	130	131,56	151,56
Тефтеля куриная	60	80	139,63	193,63
Салат Летний	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,39	715,07
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Булка сладкая	60	80	177,00	177,00
Всего:	210	280	267,00	297,00
УЖИН				
Пудинг творожный	150	170	142,00	189,34
Сладкий подлив	60	80	124,60	163,90
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	420	490	357,68	475,34
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1661	2043	1538.85	1933.67