



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на 25 июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный гречневый	150	200	160,29	213,72
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	121,00	142,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	364,78	469,09
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп вермишелевый со см.	150	200	107,48	143,30
Рагу овощное с курицей	150	200	131,56	151,56
Салат Витаминный	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	550	730	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	237,50	257,66
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	170	142,00	189,34
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	233,08	311,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1591	1933	1415,33	1815,21

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на 25 июля 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша гречневая	150	200	160,29	213,72
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	121,00	142,00
Кофейный напиток	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	364,78	469,09
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп вермишелевый со см.	150	200	107,48	143,30
Рагу овощное с курицей	150	200	131,56	151,56
Салат Витаминный	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	550	730	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	267,00	297,00
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	170	142,00	189,34
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	233,08	311,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1591	1933	1415,33	1815,21