



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «26» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	121,00	142,00
Какао с молоком	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	447	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Макароны с рубленой курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	490	650	413,83	556,05
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Хлеб с повидлом	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	398,74	531,60
УЖИН				
Гороховое пюре	150	170	304,36	367,74
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1567	1947	1796,65	2332,31

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «26» июля 2024 г.
(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	160,29	209,94
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	121,00	142,00
Какао	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	447	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Щи со сметаной.	150	200	107,48	143,30
Макароны с рубл. курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	490	650	413,83	556,05
ПОЛДНИК				
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб с повидлом	60	80	371,25	494,94
Всего:	240	280	398,74	531,60
УЖИН				
Гороховое пюре	150	170	304,36	367,74
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1567	1947	1763,59	2288,31