

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на 30 июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша Дружба с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7/4	40/7/	121,00	142,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	79,65	106,20
Всего:	371	447	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп Кудрявый со сметаной	150	200	107,48	143,30
Капуста тушеная	120	130	131,56	151,56
Тефтеля куриная	60	80	139,63	193,63
Салат Бурячок	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	610,95	813,41
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Штоллы	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	431,75	575,60
УЖИН				
Запеканка творожно-манная	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1641	2007	1763,59	2385,81



УТВЕРЖДАЮ
УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ
на 30 июня 2024 г.
(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша Дружба	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7/	40/7/6	121,00	142,00
Кофейный напиток	180	200	79,65	106,20
Всего:	371	447	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп Кудрявый со смет.	150	200	107,48	143,30
Капуста тушеная	120	130	131,56	151,56
Салат Бурячок	40	60	65,56	97,50
Тефтеля куриная	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	610,95	715,91
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Штолли	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	461,25	813,41
УЖИН				
Запеканка тв-манная.	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1641	2007	1763,59	2385,31