

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на 31 июля 2024 г.
(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Какао	180	200	69,34	92,46
Всего:	367	447	366,87	521,58
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,31
Жаркое по дом с курицей	120	130	131,56	151,56
Помидора (долькой)	40	60	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	640	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	230	250	267,00	297,00
УЖИН				
Суфле рыбное	150	170	142,00	189,34
Огурец соленый	40	60	64,83	96,23
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	301,83	503,09
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1907	1415,33	2000,05