

УТВЕРЖДАЮ



Меню

на «9» января 2025 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200	160,29	213,33
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Всего:	380	450	364,78	426,33
Сок	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Суп гороховый	150	200	165,56	197,50
Гречка с курицей	150	200	107,48	143,30
Салат «Бурячок»	40	60	30,21	47,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	404,41	517,44
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Батон масло	30/7	40/7	221,00	142,00
Всего:	187	247	281,50	222,66
УЖИН				
Омлет натуральный	150	200	167,45	293,21
Икра кабачковая	40	60	31,30	52,12
Какао .с молоком	150	200	69,34	92,46
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	370	500	332,17	523,23
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1567	2007	1442,86	1749,66

УТВЕРЖДАЮ



Меню

на «9» января 2025 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200	160,29	213,33
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Всего:	380	450	364,78	426,33
Сок	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Суп гороховый	150	200	165,56	197,50
Гречка с курицей с курицей	150	200	107,48	143,30
Салат «Бурячок»	40	60	30,21	47,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	404,41	517,44
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27,49	36,00
Батон масло	30/7/4	40/7/6	221,00	242,00
Всего:	187	247	248,49	278,00
УЖИН				
Омлет натуральный	150	200	167,45	293,21
Икра кабачковая	40	60	31,30	52,12
Кофейный напиток	150	200	39,34	62,46
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	370	500	300,87	493,23
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1567	2007	1378,55	1775,0