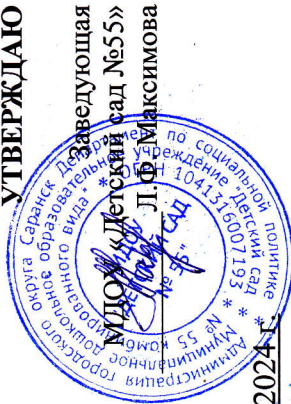


УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «13» декабря 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» с молоком	150	200	118.2	154.01
Батон масло	30/7	40/7	130.00	167.00
Коф. напиток с молоком	180	200	83.85	118.00
Всего:	367	447	400.05	439.01
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	107,48	198,48
Макароны с курицей	150	200	138.04	196,17
Салат «Рубин»	40	60	39.06	43.03
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	385.74	583,41
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27,49	36,66
Гренки с павидлом	50	50	177,00	177,00
Всего:	250	250	204,49	213,66
УЖИН				
Сладкий подлив	40	60	60.02	91.03
Запеканка тв.-рисовая	150	170	247,00	269,00
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	398.01	472.13
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1607	1937	1515,33	1778,21

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «13» декабря 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	150	200	118.02	154.01
Батон масло	30/7	40/7	130.00	167.00
Кофейный напиток	180	200	83.85	118.00
Всего:	367	447	400.05	439.01
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	107,48	198,48
Макароны с курицей	150	200	138.04	196,17
Салат «Рубин»	40	60	39.06	43.03
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	385.74	583,41
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27,49	36,66
Гренки с павидлом	50	50	177,00	177,00
Всего:	250	250	204,49	213,66
УЖИН				
Сладкий подлив	60	80	60.02	91.03
Запеканка тв.-рисовая	150	170	247,00	269,00
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	398.01	472.13
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1607	1937	1515,33	1778,21