

УТВЕРЖДАЮ



**МЕНЮ**

на «16» декабря 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша геркулесовая	150	200	160,29	213,33
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
<b>Всего:</b>	<b>380</b>	<b>450</b>	<b>364,78</b>	<b>426,33</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60	60
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60</b>	<b>60</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп вермишелевый	150	200	165,56	197,50
Капуста тушеная с курицей	150	200	107,48	143,30
Салат «Бурячок»	40	60	30,21	47,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>404,41</b>	<b>517,44</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Батон масло	30/7	40/7	221,00	142,00
<b>Всего:</b>	<b>187</b>	<b>247</b>	<b>281,50</b>	<b>222,66</b>
<b>УЖИН</b>				
Каша «Жемчужная»	150	200	167,45	293,21
Салат «Солнышко»	40	60	31,30	52,12
Какао .с молоком	150	200	69,34	92,46
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>370</b>	<b>500</b>	<b>332,17</b>	<b>523,23</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1567</b>	<b>2007</b>	<b>1442,86</b>	<b>1749,66</b>

УТВЕРЖДАЮ



**МЕНЮ**

на «16» декабря 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша геркулесовая	150	200	160,29	213,33
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
<b>Всего:</b>	<b>380</b>	<b>450</b>	<b>364,78</b>	<b>426,33</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60	60
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60</b>	<b>60</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп вермишелевый	150	200	165,56	197,50
Капуста тушеная с курицей	150	200	107,48	143,30
Салат «Бурячок»	40	60	30,21	47,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>404,41</b>	<b>517,44</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай черный	150	200	27,49	36,00
Батон масло	30/7/4	40/7/6	221,00	242,00
<b>Всего:</b>	<b>187</b>	<b>247</b>	<b>248,49</b>	<b>278,00</b>
<b>УЖИН</b>				
Каша «Жемчужная»	150	200	167,45	293,21
Салат «Солнышко»	40	60	31,30	52,12
Кофейный напиток	150	200	39,34	62,46
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>370</b>	<b>500</b>	<b>300,87</b>	<b>493,23</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1567</b>	<b>2007</b>	<b>1378,55</b>	<b>1775,0</b>