



## МЕНЮ

на «17» декабря 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая с молоком	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао с молоком	180	200	27,49	30,54
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>308,78</b>	<b>386,26</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60	60
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60</b>	<b>60</b>
<b>ОБЕД</b>				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	150	200	131,56	151,56
Тфтели куриная	60	80	139,63	153,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>550</b>	<b>720</b>	<b>479,83</b>	<b>587,57</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	60,66	80,66
Кондитерское изделие	50	50	271,25	271,25
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>339,91</b>	<b>351,91</b>
<b>УЖИН</b>				
Суп молочный вермишелевый	150	170	104,36	117,74
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>410</b>	<b>227,23</b>	<b>342,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1577</b>	<b>1937</b>	<b>1415,75</b>	<b>1727,74</b>

## МЕНЮ

на «17» декабря 24 г.  
(лактазная недостаточность)



Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао	180	200	27,49	30,54
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>308,78</b>	<b>386,26</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60	60
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60</b>	<b>60</b>
<b>ОБЕД</b>				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	150	200	131,56	151,56
Тфтели куриная	60	80	139,63	153,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>550</b>	<b>720</b>	<b>479,83</b>	<b>587,57</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай черный	150	200	27,49	36,66
Кондитерское изделие	50	50	271,25	271,25
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>298,74</b>	<b>307,91</b>
<b>УЖИН</b>				
Вермишель отварная	150	170	104,36	117,74
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>227,23</b>	<b>342,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1551</b>	<b>1873</b>	<b>1374,58</b>	<b>1683,74</b>