УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
_____ Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «18» декабря 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшенная с молоком	150	200	157.46	209.94
Батон масло	30/7	40/7	180,00	215,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	89,1	118.8
Всего:	**367**	**447**	**426.56**	**543.74**
ЗАВТРАК 2				
Яблоко	100	100	48.00	48.00
Всего:	**100**	**100**	**48.00**	**48.00**
ОБЕД				
Суп «Курявый» со сметаной	150	200	97.3	136
Плов с курицей	150	200	91.22	160
Салат «Свеколка»	40	60	19.07	18.60
Компот из сухофруктов	150	200	77.06	111.8
Хлеб ржаной	40	50	59.04	74.25
Всего:	**550**	**710**	**448.37**	**649.17**
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27.49	36.66
Гренки с павидлом	50	50	121.00	121
Всего:	**200**	**250**	**148.49**	**157.66**
УЖИН				
Запеканка тв.-манная	150	200	144.19	157
Сладкий подлив	40	60	31.05	45.3
Чай черный	180	200	37.02	41
Хлеб пшеничный	30	40	79.06	106.14
Всего:	**400**	**500**	**292.49**	**350.18**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	**1601**	**1993**	**1422.32**	**1748.75**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
_____ Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «18» декабря 2024 г.
(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшенная	150	200	157.46	209,94
Батон масло	30/7	40/7	180,00	215,00
Кофейнй напиток	180	200	89.1	118.8
Всего:	**367**	**447**	**426.56**	**543.74**
ЗАВТРАК 2				
Яблоко	100	100	48.00	48.00
Всего:	**100**	**100**	**48.00**	**48.00**
ОБЕД				
Суп «Кудрявый» со смет.	150	200	97.3	136
Плов с курицей	150	200	91.22	160
Салат «Свеколка»	40	60	19.07	18.60
Компот из сухофруктов	150	200	77.06	111.8
Хлеб ржаной	40	50	59.04	74.25
Всего:	**550**	**710**	**448.37**	**649.17**
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27.49	36.66
Гренки с павидлом	50	50	121.00	121.00
Всего:	**200**	**250**	**148.49**	**157.66**
УЖИН				
Запеканка тв.-манная	150	200	144.19	157
Сладкий подлив	40	60	31.05	45.3
Чай черный	180	200	37.02	41
Хлеб пшеничный	30	40	79.06	106.14
Всего:	**400**	**500**	**292.49**	**350.18**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	**1601**	**1993**	**1422.32**	**1748.75**