

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «19» декабря 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная с молоком	150	200	157.46	209.94
Батон масло	30/7	40/7	180,00	215,00
Какао с молоком	180	200	89,1	118.8
Всего:	367	447	426.56	543.74
ЗАВТРАК 2				
Яблоко	100	100	48.00	48.00
Всего:	100	100	48.00	48.00
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200	97.3	136
Гречка с курицей	150	200	91.22	160
Салат «Бурячок»	40	60	19.07	18.60
Компот из сухофруктов	150	200	77.06	111.8
Хлеб ржаной	40	50	59.04	74.25
Всего:	550	710	448.37	649.17
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60.50	80.60
Кондитерское изделие	50	50	131.00	131.00
Всего:	200	250	191.05	210.06
УЖИН				
Гороховое пюре	150	200	144.19	157
Салат «Винигрет»	40	60	31.05	45.3
Чай черный	180	200	37.02	41
Хлеб пшеничный	30	40	79.06	106.14
Всего:	400	500	292.49	350.18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1601	1993	1406.47	1801.15

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «19» декабря 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	157.46	209.94
Батон масло	30/7	40/7	180,00	215,00
Какао	180	200	89.1	118.8
Всего:	367	447	426.56	543.74
ЗАВТРАК 2				
Яблоко	100	100	48.00	48.00
Всего:	100	100	48.00	48.00
ОБЕД				
Суп с клецками со смет.	150	200	97.3	136
Гречка с курицей	150	200	91.22	160
Салат «Бурячок»	40	60	19.07	18.60
Компот из сухофруктов	150	200	77.06	111.8
Хлеб ржаной	40	50	59.04	74.25
Всего:	550	710	448.37	649.17
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27.49	36.66
Кондитерское изделие	50	50	131.00	131.00
Всего:	200	250	158.49	167.66
УЖИН				
Гороховое пюре	150	200	144.19	157
Салат «Винигрет»	40	60	31.05	45.3
Чай черный	180	200	37.02	41
Хлеб пшеничный	30	40	79.06	106.14
Всего:	400	500	292.49	350.18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1601	1993	1373.91	1758.75