

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «24» декабря 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшенная на молоке	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Кофе с молоком	180	200	69,34	92,46
Всего:	367	447	366,87	521,58
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп «Крестьянский» со смет.	150	200	107,48	143,31
Гороховое пюре	150	200	131,56	151,56
Котлета куриная	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	550	640	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	127,00	127,00
Всего:	200	250	187,50	207,66
УЖИН				
Пудинг творожный	150	200	142,00	189,34
Сладкий подлив	40	60	64,83	96,23
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	500	301,83	407,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1617	1927	1445,53	1814,48

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «24» декабря 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшенная	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Кофе	180	200	69,34	92,46
Всего:	367	447	366,87	521,58
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп «Крестьянский» со см.	150	200	107,48	143,31
Гороховое пюре	150	200	131,56	151,56
Котлета куриная	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	550	640	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	127,00	127,00
Всего:	200	250	217,00	247,00
УЖИН				
Пудинг творожный	150	170	142,00	189,34
Сладкий подлив	40	60	64,83	96,23
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	500	301,83	407,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1617	1927	1425,53	1853,82