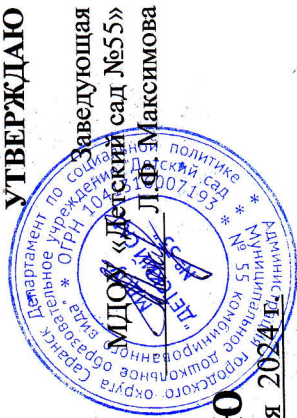


УТВЕРЖДАЮ



Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова

**МЕНЮ**

на «27» декабря 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			если	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба» с молоком	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Кофе с молоком	180	200	69,34	92,46
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>366,87</b>	<b>521,58</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Чай	100	100	28,00	28,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>28,00</b>	<b>28,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Щи с фасолью со сметаной	150	200	107,48	143,31
Макаронные отварные	150	200	139,63	186,17
Суфле куриное	60	80	127,15	142,08
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>550</b>	<b>720</b>	<b>572,54</b>	<b>814,05</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай черный	150	200	27,49	36,66
Гренки с павидлом	50	50	121,00	121,00
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>148,49</b>	<b>157,66</b>
<b>УЖИН</b>				
Запеканка из творога	150	170	142,00	189,34
Сладкий подлив	40	60	30,23	41,04
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>263,31</b>	<b>352,48</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1617</b>	<b>1997</b>	<b>1379,21</b>	<b>1873,05</b>

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова

**МЕНЮ**

на «27» декабря 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			если	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба»	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Какао	180	200	69,34	92,46
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>366,87</b>	<b>521,58</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Чай	100	100	28,00	28,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>28,00</b>	<b>28,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Щи с фасолью со сметаной	150	200	107,48	143,31
Макаронные отварные	150	200	139,63	186,17
Суфле с крицей	60	80	127,15	142,08
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>550</b>	<b>720</b>	<b>572,54</b>	<b>814,05</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай черный	150	200	27,49	36,66
Гренки с павидлом	50	50	121,00	121,00
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>148,49</b>	<b>157,66</b>
<b>УЖИН</b>				
Запеканка из творога	150	170	142,00	189,34
Сладкий подлив	40	60	30,23	41,04
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>263,31</b>	<b>352,48</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1617</b>	<b>1997</b>	<b>1379,21</b>	<b>1873,05</b>